



Acceptes-tu de réaliser les étapes 1 et 2 de l'enquête (questions, jeux, mesures, activités sportives) ?

OUI

NON

Acceptes-tu de réaliser l'étape 3 de l'enquête (recueils biologiques) ?

OUI

NON



Lettre d'information aux enfants La visite à domicile

Nous revoici pour une **nouvelle grande enquête** !

Depuis plus de 10 ans, grâce à toi et des milliers d'autres enfants qui participent à l'étude Elfe ou Epipage 2, les chercheurs peuvent mieux comprendre comment les enfants vivent et grandissent en France.

Cette année pour tes 10 ans, nous te proposons une grande enquête qui comprend la visite d'un enquêteur à ton domicile.

Tes parents fixeront directement le rendez-vous avec l'enquêteur après un premier entretien par téléphone.

Pour toi, la visite à domicile se déroulera en 3 étapes.

Bien évidemment, aucune des étapes n'est obligatoire. **Tu es libre de participer ou non !**

Découvre dans ce livret les différentes étapes de la visite à domicile. **Sur la dernière page, indique si tu acceptes d'y participer.**



Merci pour ta participation et à bientôt !
L'équipe Elfe et Epipage 2

Étape 1 : Questions et « jeux »

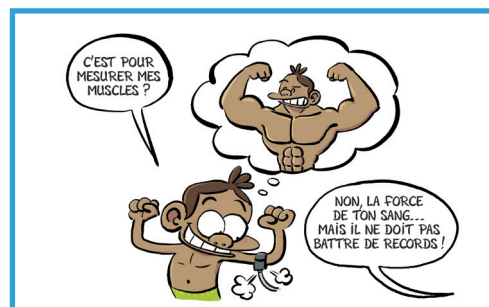
L'enquêteur te proposera de répondre à **différentes questions** sur une tablette. Ces questions portent sur ta vie à l'école, à la maison, mais aussi sur ce que tu penses du monde dans lequel on vit.

Ton avis est important !

Toujours sur la tablette, tu réaliseras des « jeux » comme reconnaître des lieux, des objets ou trouver la pièce manquante d'un puzzle.

Étape 2 : L'activité sportive et les mesures

Ensuite, quelques **activités sportives te seront proposées** comme lancer une balle ou sauter. Nous mesurerons aussi ton poids, ta taille et ta pression artérielle (cf image ci-dessous).



Si besoin, l'enquêteur sera présent pour te guider. Tes parents seront aussi là, mais ils ne devront pas répondre à ta place. **Ce sont tes réponses qui nous intéressent !**

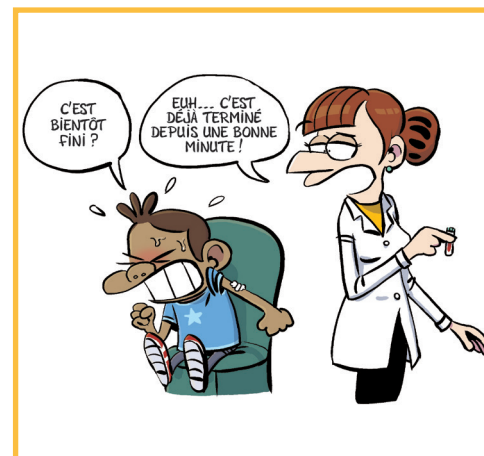


Chez certains enfants, nous mesurerons la masse musculaire et pour d'autres enfants, la puissance de leur souffle.

Étape 3 : Les recueils biologiques (sang, salive, urine, cheveux)

Si tu es d'accord, tes parents te proposeront de t'accompagner pour faire **une prise de sang dans un laboratoire** près de chez toi. Grâce à un patch anesthésiant, à mettre sur tes bras avant de partir au laboratoire, tu ne sentiras presque pas la piqûre.

Ce prélèvement sanguin est très utile pour les chercheurs. Ils pourront découvrir des choses intéressantes, par exemple comprendre comment ton corps utilise les graisses qu'il y a dans les aliments que tu manges.



Ensuite, tu recevras directement **les résultats des analyses de ton sang.**



À la maison, tes parents te demanderont de mâcher un bâtonnet en coton un soir avant de te coucher puis le lendemain matin et de le placer dans un petit tube.

Par l'analyse de ta salive, les chercheurs pourront savoir **si ton corps s'est bien reposé pendant ton sommeil.** Affaire à suivre !

Il te sera aussi demandé de faire pipi dans 3 récipients et de donner une petite mèche de tes cheveux. Cela permettra aux chercheurs de mesurer si certaines pollutions sont présentes dans ton environnement.